Escola Piloto presencial

Inteligência Emocional e Gestão Pessoal

Instrutor: Eduardo Torres

Módulo 1

Período: Agosto de 2017

→ Os novos estudos ligados a conexão coração-mente do instituto *Heartmath* e um simples exercício que tem auxiliado alunos a terem melhor desempenho nas provas.

→ As nossas percepções e como elas afetam nossa biologia, poder de decisão e fisiologia.

→ Os novos estudos ligados a Biologia da Crença de Bruce Lipton PHD.

Módulo 2

Período: Setembro de 2017

→ O gerenciamento das 12 áreas da vida.

→ Como desenvolver um plano para a sua vida e segui-lo.

→ A Neurociência e como ela tem nos ajudado a ter uma mudança duradoura de hábitos.

Módulo 3

Período: Outubro de 2017

→ Qual é a sua identidade hoje e como se reinventar se desejado.

→ As técnicas mais importantes para monitorar seus hábitos e sua nova rotina.

→ Como saber se o mapa que eu criei para a minha vida está gerando resultados reais.